

Имунна система и хигиена. Прекалената хигиена може да навреди на имунната система

Прекалената хигиена оставя имунната система без работа. Тя е програмирана да се справя с бацили и паразити, а чесото миене на ръце я оставя без работа. Учените смятат, че това може да е една от причините тя да се насочва към собствения организъм. Това е и една от основните причини за възникване на алергии и автоимунни заболявания.

Защо някои болести засягат само високо развитите държави

Болести като Морбус Крон или Collitis ulcerosa засягат само развитите индустриални държави. На учените направило впечатление, че тези болести се срещат рядко в някои части на Франция. Оказало се, че в менюто на хората там присъства сирене с плесени, пълно с микроорганизми. Човек се нуждае от паразит, който да насочи имунната система в правилна посока без да вреди на самия организъм. Такъв паразит е например *Trichuris trichiura*. Погълнати яйца от свински власоглав червей *Trichuris trichiura*, "създават" работа на имунната система и тя пренасочва вниманието си към тях. Имунната система спира да се занимава със собственото тяло.

Какво следва от пренасочване на вниманието на имунната система от собственото тяло към външен агент?

Създава се възможност за страдания като множествена склероза, алергични заболявания, заболявания на червата да се приложи терапия, премахваща причините за тези болести.