

Какво представлява имунната система? Описание на имунна ситема

Имунната система е изградена от специални клетки, белтъци, тъкани и защитава всеки ден хората от микроорганизми и микроби. В повечето случай тя е верен страж като ни предпазва от различни нашествия. Това става чрез поредица стъпки наречени имунен отговор. Имунната система атакува микроорганизми и вещества, които нападат системите на тялото ни и причиняват различни заболявания.

Имуната система представлява от мрежа от клетки, тъкани и органи, които работят заедно, за да ни предпазят.

Белите кръвни телца са част от тази система за отбрана, наричат се левкоцити.

Левкоцитите се произвеждат или съхраняват на много места в тялото - тимус, далак, костен мозък.

Видове имунитет

Хората имат три вида имунитет - вроден, адаптивен и пасивен.

Всеки човек се ражда с вроден или физически имунитет.

Адаптивният имунитет се развива през целият живот . Тези хора, които преболедуват от някои болести изграждат имунитет срещу тях. Други пък се имунизират срещу определена болест чрез ваксинация и пак изграждат имунитет. Това са начините за изграждане на адаптивния имунитет.

Пасивният имунитет продължава за кратко. Той се изгражда от майчината кърма и предпазва детето от болести през ранните месеци.

Кои фактори могат да повлияят на имунната система

Фактори, които могат да засегнат имунната система:

- 1.имунодефицитни заболявания - по рождение или придобити
2. автоимунни заболявания - имунната система атакува собствените тъкани като чужди тела
3. алергични заболявания
- 4.Рак на имунната система

Автоимунни заболявания

-Лупус е хронично заболяване, белязано от мускулни и ставни болки и възпаление

-Младежки ревматоиден артрит е заболяване при което имунната система атакува съединителната тъкан на ставите на ръцете, краката, коленете . Имунната система я приема за чужда.

- Склеродермия е хронично автоимунно заболяване, което може да доведе до възпаление и увреждане на кожата, ставите и вътрешните органи.

-Анкилозиращ спондилит /болест на Бехтерев/ е възпаление на гръбначния стълб и ставите. Това възпаление причинява скованост и силна болезненост в тези област.

-Дерматомиозит е възпаление на кожата и на мускулите

Алергичните заболявания

Тези заболявания се появяват, когато имунната система е изложена на вещества, наречени алергени. Иmunната реакция в такива случаи е със симптоми на подуване, сълзене, кихане, и понякога с реакция, наречена анафилаксия, която доста често е опасна за живота. Антихистаминови препарати могат да облекчат страданието.

Алергични заболявания са :

Астма - при нея се получават пристъпи, които се изразяват с трудно дишане, на моменти задушаване.

Екзема - известна още като atopичен дерматит. Макар че, atopичният дерматит не винаги е причинен от алергична реакция, той по-често се проявява при деца и юноши, които имат алергии, сенна хрема, или бронхиална астма, както и при такива които имат фамилна история на заболяването.

Всички алергии към домашен прах, сезонни алергии/сенна хрема/, лекарствена алергия, хранителна алергия, алергия към токсини /пчелно убождане/, могат да бъдат отнесени към общата група на алергиите, които засягат хората.

Рак на имунната система се случва когато клетките започнат да растат неконтролируемо. Това може да стане с клетките на имунната система. Такива са лимфоми, левкемия. Тези състояния, особено, когато са предизвикани у деца могат да бъдат повлияни успешно и да имат добър завършек.

Доброто функциониране на имунната система дава гаранция за едно добро общо физическо и психическо състояние на всеки човек. Общото закаляване на тялото укрепва имунната система.