

Паническата атака произвежда симптоми, които са много неприятни за страдащите.

Съществува обаче въпросът, има ли други състояния, които могат да предизвикат подобна реакция и кои са те?

Състояния, предизвикващи симптоми подобни на симптомите при паническа атака

- Болка в гърдите - може да получите и гръдна болка, която е характерна за друго състояние, известно като ангина, тогава сърдечния мускул не получава достатъчно кислород. Това се случва, когато правите гимнастика, или сте стресирани.
- Учестен пулс. Вашият лекар може да го определи като аритмия.
- Повреда на сърдечна клапа, особено, но на митралната може да предизвика симптоми подобни на паническата атака.
- Проблеми с щитовидната жлеза
- Депресия
- Агорафобия, ако имате това състояние може да изпитвате страх да напускате дома си.
- Други фобии. Ако имате фобия, означава, че сте доста тревожен човек и можете да изпитвате клаустрофобия, да речем и това ви ограничава по определен начин.
- Тревожно разстройство. Вие изпитвате страх по-голяма част от времето.
- Натраплив синдром. Може да имате мисли, които ви стресират и които не можете да премахнете.
- Постравматично стресово разстройство. Възможно е да сте преживели нещо ужасяващо и сега организмът ви продължава да съживява кошмара при определени ситуации.

Други ситуации, когато можете да получите симптоми подобни на паническите атаки

- Внезапен прием на определени лекарства
- Използване на марихуана, кокаин, екстази и т.н
- Използване на определени антибиотици
- Дълго време сте били изложени на определени разтворители, като например терпентин
- Приемате лекарства за лечение на Паркинсон
- Пиете много кафе, чай, или безалкохолни напитки, съдържащи кофеин
- Тютюнопушене. Никотинът може да ви предизвика симптоми като слабост, замайване виене на свят, сърцебиене.
- Прием на някои лекарства, използвани за лечение на астма, и други белодробни заболявания, като салбутамол.