Определение на понятието сърбеж

Под понятието сърбеж се разбира изразена по кожата и граничните лигавици чувствителност, която, води до разчесване.

Причини за сърбеж

По своята физиологична същност сърбежът е нерефлекторен процес. В зависимост от появата и разположението сърбежът може да се дължи на различни причини. Така например, постоянният сърбеж може да бъде предшественик на копривна треска или невродермит, нощният сърбеж - израз на паразити (краста и др.); сезонният - на свръхчувствителност към студ, слънчеви лъчи и др. Сърбежът може да бъде проява на вътрешни заболявания - захарна болест, чернодробни, бъбречни и други болести.

Видове сърбеж по локализация

По локализация сърбежът бива общ и локален. Към първия се отнася най-често т.нар. старчески сърбеж.Той се характеризира с малко на брой линеарни одраскванията на

кожата , разположени симетрично.Друга форма на общ сърбеж е сърбежът при бременност. Той се проявява около 6 месец на бременността и се свързва с токсични и хормонални промени . Общият сърбеж също така може да се дължи на кърлежи, глисти, тении и др., които отделят токсични вещества.

Най-важните форми на локалния сърбеж са аналният и гениталният.

Симптоми при анален и генитален сърбеж

Характеризира се с изключително неприятен сърбеж, който, ако не се лекува, може да доведе до възпалителни гнойни процеси на кожата. Най-честите причини за сърбеж около ануса са хемороиди, паразити, възпаление на простата и др. При сърбеж на големите срамни устни често са налице одрасквания, нарушения и пигментацията, отоци. Чести причини за тези сърбежи са гъбичните инфекции, климактериум, бременността и др. Сърбежът по тестисите (скротума) е проява на екзема или невродермит.

Лечение на сърбеж

Преди да се започне лечение, е необходимо да се установи точната причина. Сърбежът е най-често вторична проява. От храната трябва да се отстранят трудно смилаемите и консервираните храни, солта, чаят, кафето,подправките. Употребата на алкохол и никотин се забранява. Препоръчва се вегетарианска и безсолна диета. Сърбящите участъци се намазват няколко пъти дневно с 1-2% ментолов спирт,

разреден оцет, воден разтвор на сода за хляб или отвара от смрадлика. Вземат се леки общоуспокояващи нервната система средства - валериан, белергамин и др. Желателно е да се избягва грубото разчесване на кожата.