

Описание на епидермофития

Епидермофитията е най-разпространеното гъбично заболяване. Причинява се от група гъбички, известни под името епидермофитони, които са много устойчиви. Засягат кожата между пръстите и по гънките. Никога не засягат космите.

Причини за епидермофития

За широкото разпространение на тази микоза имат значение и лошите професионални условия - топлина, влага, триене, малки травми. Засягат се най-вече лица, които работят в мини, бани, хора, които носят ботуши, гумени обувки, партенки (особено през лятото). Заразяването може да стане и при общо ползване на обувки, чехли, налъми и др. Най-често срещана и с най-голямо значение е епидермофитията между пръстите на краката (особено между третия и четвъртия, и между четвъртия и петия пръст). На тези места гъбичките причиняват зачервяване и лющене на кожата. Появява се силен сърбеж (особено вечер), който води до разчесване и подмокряне. Епидермисът се охлузва, появяват се ранички и болезнени пукнатини. Кожата става още по-червена и се лющи. Когато Епидермофитията започва да подмокря, т. е. , екзематизира, говорим за т. нар. микотична екзема.

Лечение на епидермофития

Лечението на болните от епидермофития трябва да бъде упорито и продължително. То се състои в редовно измиване на краката с води и сапун и намазване сутрин и вечер с 1-2 йодова тинктура , а вечер с 5-10 % мехлем със салицилова и бензоена киселина.

Профилактика на епидермофития

Профилактиката заема важно място в борбата с епидермофитията, тъй като болестта е заразна и , често протича незабелязано и изисква продължително лечение. Предпазните мерки изискват спазване на добра лична хигиена .

В областта на личната хигиена трябва да се спазва следното:

- Намаляване на изпотяването на краката - редовно миене на краката и ежедневна смяна на чорапите
- Желателно е носенето на памучни, а не на найлонови чорапи
- Носене на удобни обувки и то от естествени материали
- Обувките трябва да се дезинфекцират, поставя се вътре памук напоен с формалинов разтвор , а обувките се увиват и престояват така две денонощия.
- Ползване на индивидуални джапанки и изтривалки в банята
- Обществените мерки се свеждат до следното:
 - Строг медицински контрол в обществените басейни, перални и т.н
 - Редовен медицински контрол на лицата,които работят на тези места
 - Редовна дезинфекция на тези места