

Лецитинова маска

Приготвяне

В стъклена чаша се разбиват един жълтък и 1/2 чаена лъжичка мед. Към тях прибавете 3-5 капки зехтин, 10 капки лимонов сок и около 1 чаена лъжичка овесено брашно, докато се получи каша. Намажете лицето и шията за 15-20 минути (в зависимост от поносимостта на кожата). Снете я с хладка вода и поставете студени компреси.