

Маска при отпусната, повяхнала, нечиста кожа (тонизираща, почистваща маска)

Плодови (витаминни) маски

Приготвяне

Към една супена лъжица овесено брашно прибавете сока от един домати (от една праскова, от половин лимон, от един портокал или една супена лъжица краставичен сок, но прецедени през гъста марля) и непреварено мляко, колкото да се получи каша. Намажете лицето и шията за 20-30 минути, след което измийте с хладка вода.