

Маски при загрубяла, повяхнала, залющена кожа (суха и нормална) (омекотяващи маски)

Медно-глицеринова маска

Приготвяне

Смесете по една чаена лъжичка глицерин и мед с две лъжички вода. При постоянно бъркане към тях прибавете на части една чаена лъжичка овесена или пшеничено брашно до получаване на еднородна маса, с която намажете лицето и шията. Маската остава 20-25 минути. Прилага се 1-2 пъти седмично в продължение на 4-6 седмици. Курсът се повтаря след 2-3 месеца.