

Какво е ролята на маските за лице?

Маските оказват много благоприятно въздействие върху кожата на лицето и шията. Когато се прилагат системно, лицето запазва свежия си вид и остава в продължение на много години гладко, опънато, без бръчки.

Как маските въздействат на кожата?

Маските активизират кожното кръвообращение подобряват храненето на кожата, повишават нейния тургур и изглаждат бръчките. Някои маски свиват разширените кожни пори, внасят в кожата хранителни и биологично активни вещества, ускоряват възстановяването ѝ, освежават я. Под въздействието на някои маски кожните пори се отпускат и поглъщат по-лесно хранителните вещества. Маските се състоят от основни и от допълнителни вещества.

Кои вещества влизат в основата на маските?

За основа могат да служат мазнини (растителни или животински), брашна (овесено или пшеничено), яйчен жълтък или белтък, различни прахообразни вещества (бяла глина, талк, магнезиев окис и др.). Към някои от маските се прибавят избелващи вещества (кислородна вода, цинков окис и др.), витамини и др.

Как се прилагат маските за лице?

Маската трябва да се приготвя непосредствено преди прилагането ѝ. След като се нанесе, лицето трябва да остане неподвижно до снемането и. За да получите добър резултат, трябва да прилагате маските системно - поне веднъж седмично (нормално е два пъти седмично), с курс на лечение 10-15-20 процедури. В домашна обстановка

маската се полага само след добро почистване (измиване) на лицето. Нанасянето се извършва по основните масажни линии: от брадата към слепите очи; от горната устна към ухото; от корена на носа към ухото; от средата на челото към слепоочията. Обикновено маската се сменя с парче памук или тампон, натопен в хладка вода.