

### Какво е въздействието на хормоните?

Красивият вид на една жена се определя от много фактори: наследственост, възраст, раса, хранене, климат, професия и пр. Първо място в това отношение заемат хормоните. Красива фигура и хубава кожа може да има жена, при която е запазено хормоналното равновесие в организма ѝ.

---

### Какво определят хормоните?

Хормоните имат пряко отношение към външния вид на жената. От тях се определят ръстът и съразмерността на крайниците, оцветяването и сочността на кожата, състоянието на подкожната мастна тъкан, интензивността и характерът на окосмяването, развитието и тонусът на мускулите.

---

### Колко вида жлези съществуват в човешкия организъм?

В човешкия организъм съществуват три вида жлези:

1. Жлези с външна секреция ( потни, слюнчени и пр.) - отделят произведения секрет навън върху кожата или лигавиците.

2. Жлези с вътрешна секреция - нямат отводни канали, направо изливат секрет ав кръвта.

3. Жлези със смесена секреция - едни от секретите се изливат навън, а друга част в кръвта.

Добрият баланс на хормоните в човешкият организъм дава една красива и здрава на вид кожа.