

Какво е действието на натуралния шоколад?

Учени твърдят, че 60 г натурален шоколад възпрепятства свиването на артериите, подобрява циркулацията на кръвта и намалява вероятността от образуването на тромби.

Какви са свойствата на кофеинът и теоброминът?

Освен това кофеинът и теоброминът, съдържащи се в горчивото лакомство, стимулират работоспособността и творческата активност на човека, помагат при повишено натоварване.

Полезен ли е млечния шоколад?

Млечният шоколад не притежава тези свойства, поради съдържанието на млечна киселина, която неутрализира действието на антиоксидантите - флавоноиди.