



При хроничен и автоимунен гастрит се прилага диета, чиято цел е стимулиране на стомашните жлези.

Брой хранения дневно. Храненето става на малки порции и често - 5-6 пъти дневно. Разрешена храна. Препоръчват се пресен бял хляб, сухари, бисквити, печива; кисело мляко, айран, при добра поносимост прясно мляко; масло и олио; рохки яйца, омлети на пара; нетлъсти супи без люти и дразнещи подправки, кремсупи от зеленчуци, месни и пилешки бульони, зеленчукови супи, рибни супи; варено месо, кюфтета на пара; телешки колбас, кренвирши, крехко свинско, черен хайвер; пасирани варени зеленчуци, пасирани плодове без люспи; отвара от шипки, сок от черен бъз, сок от зеле, брезов сок, сок от червена боровинка, разреждени с гореща вода.

Забранена храна. Трябва да се избягват тлъсто месо и риба, мас, сланина, пържени тестени храни и картофи, консерви, пушени храни, люти подправки и т. н.

При **секреторна недостатъчност** категорично се забраняват дразнещите храни. Ограничават се или се изключват черният и пресният хляб, тестените изделия, пърженото месо, сметаната; зелето, гроздето и другите продукти, предизвикващи газове. За възбуждане на апетита може да пиете настойка от пелин по 30 капки 20 минути преди ядене.

