

Ако страдате от язва на стомаха, има няколко средства, които ще облекчат състоянието ви.

Сок от прясно зеле

Започнете да пиете по 1/4 чаена чаша 30 минути преди хранене, докато постепенно стигнете до 1 чаша.

Правете го в продължение на 1-2 месеца.

Чаша прясно мляко със зехтин

Другият начин, предлаган от диетолозите, е преди сън да изпивате 1 чаена чаша прясно мляко, в което сте добавили 1 супена лъжица зехтин.

Това трябва да се прави в продължение на 1-2 месеца.

При кръвотечения от язва, пийте белтъци

При обостряне на заболяването и при кръвотечения: пийте сурови яйчени белтъци.

Отделете белтъците на 2 пресни яйца и в продължение на 1 седмица ги изпивайте сутрин на гладно и вечер преди сън.