



Какво е действието на чаят от канела и мед?

Чаят от канела и мед удължава младостта, забавя процеса на стареене, благодарение на съставките, които се съдържат в канелата и меда.

Какви са пропорциите при приготвяне на чая?

Пропорциите са: 1 с.л. канела, 3 ч.ч. вода и 4 с.л. мед.

Начин на приготвяне на ☐ чая срещу стареене

Канелата се кипва с водата и се охлажда, добавя се медът.

Начин на приложение на чая срещу стареене

Пие се по 1/4 ч.ч. 3-4 пъти на ден. По този начин кожата се запазва по-дълго време свежа, гладка и мека.

