

Примерно меню от диетата, прилагана при сърдечна недостатъчност:

Закуска - овесена или оризова пасирана каша, 100 мл прясно мляко.

Втора закуска - 2 припечени с малко захар ябълки.

Обяд - варена риба, картофено пюре, кисел.

След обяд - предварително изкиснати сухи плодове.

Вечеря - ябълково-морковено суфле със стафиди, 100 мл прясно мляко.