

ДИЕТА ЗА ОТКАЗВАНЕ НА ЦИГАРИ

Автор: admin

Неделя, 24 Януари 2010г. 16:18ч. -

Отказвайки цигарите, спазвайте диета в продължение на 5 дни

През 1-ия ден консумирайте сокове, вода, пресни и варени плодове.

През 2-ия допълнете диетата с още плодове.

През 3-ия ден яжте каша.

През 4-ия млечни продукти.

През 5-ия ден храненето вече е нормално.