

**Необходими съставки за сместта за ваната:**

60 г натриев бисулфат и 40 г натриев бикарбонат се стриват в хаванче. За да получим неподвижна пяна, прибавяме и 15 г сапун.

**Начин на прилагане на сместа за ваната:**

Взема се по 1-2 супени лъжици от сместа и се разтваря във ваната.