

Продукти за една порция: 50 г маруля, 20 г моркови, 50 г домати, 30 г краставици, 20 г пресен лук, 20 г репички, 1/2 яйце, 10 г олио, 1 г сол, 3 г оцет, 40 г кисело мляко.

Техника на приготвяне. Измива се марулята, нарязва се и се слага на кръг в средата на съда. Наоколо се нареждат моркови, краставици, домати, репички и лук, нарязани на кръгове и на дребно. В средата на салатата се поставя твърдо сварено яйце, нарязано на кръгове или на лилия. Приготвя се сос от разбъркана кисело мляко, сол, оцет, който се поднася в отделен съд. Салатата се ръси с олио и сол, преди да се поднесе.

Същата салата може да се разбърка с горчица. В този случай не се поднася с кисело мляко.