

Младежки пъпки - лечение с билки

Лечението на младежките пъпки с билки е ефикасно тогава, когато приложението на билките е и външно, и вътрешно.

Препоръчва се следното външно и вътрешно лечение на младежки пъпки:

Външно лечение - компреси от смрадлика: 100 г ситно нарязани листа от смрадлика се заливат с един литър вряла вода. Запарката се оставя да изстине, след което се прецежда. С течността се правят компреси на предварително измито лице 2-3 пъти дневно до пълно излекуване.

След всеки компрес пъпките се намазват със следната настойка: 10 г цвят от невен се накисва в 50 г чист зехтин. Оставя се да престои една седмица, прецежда се и се използва.

Вътрешно лечение: Две супени лъжици листа от обикновена коприва се заливат с 400 мл вряла вода, оставят се да киснат два часа, след което запарката се прецежда. Течността се пие по една винена чаша четири пъти на ден преди ядене. Няколко дни ,по-късно към лечението се прибавя и репей: Една супена лъжица смлени корени от репей се варят 10 минути в половин литър вода. Прецедена и изстинала, отварата се пие по една винена чаша четири пъти дневно преди ядене. За увеличаване на лечебния ефект се прилага едновременно и трета билка: 100 г от надземната част на трицветна теменуга се заливат с три чаши вряла вода. Изстинала и прецедена, запарката се изпива на порции за един ден.

Вътрешното лечение продължава дотогава, докогато трае и външното.

