

Билкови лосиони при мазна кожа

Приготвяне

1. Две супени лъжици лайка се варят 10 минути в четвърт литър вода. След като изстине отварата се прецежда и се използва за обтриване на лицето след измиването му.
2. Две чаени лъжички нарязани шишарки от хмел се заливат с една чаена чаша вряла вода. След като изстине запарката се прецежда и се използва по описания начин.
3. Три супени лъжици арника се заливат с 300 мл вряла вода. След като престои половин час, запарката се прецежда и използва.