

Нишковиден душ. Описание на нишковиден душ

Нишковидният или филиформен душ е водна процедура, при която водата се насочва под налягане към лицето във вид на тънка струя. Извършва се със специален апарат. Процедурата трае няколко минути. Прилага се два пъти седмично, общо 6-12 процедури.

Въздействие на нишковидния душ

Физиологичното действие на нишковидния душ се дължи на съчетанието на топлинното и механичното действие на водата. Този душ представлява особен вид енергичен масаж, съчетан със силно топлинно въздействие. Прилага се при младежки пъпки. Спомага за бързото разнасяне на уплътненията за механичното изчистване на увеличените мастни жлези при мазна кожа, разрушава пъпките при акне.

Противопоказания на нишковидния душ

Противопоказания: гнойни и възпалителни заболявания на кожата.