



Птичи грип. Как се заразява с птичи грип?

Единственият начин да се зарази човек с птичи грип е чрез директен контакт със заразени птици или пък чрез предмети, които са били в съприкосновение със заразени птици. Хората могат да се заразят и като пият, ядат или докосват зони замърсени от инфектирани птици. Птиците пренасят болестта чрез секретите си от носа , очите и устата. Инфекцията може да се предава и чрез изпражненията.

Симптоми на птичи грип

При хората, симптомите приличат на човешката форма на грип:

-температура,

-болки в гърлото и кашлица

-Лека инфекция на очите, известни като конюнктивит, също се появява.

При тежки случаи, може да има животозастрашаващи знаци:

- вирусната пневмония

-остър респираторен дистрес.

Рискови фактори при птичи грип

В риск са онези хора, които са в контакт с птици. По-малък е рискът вирусът да се предаде от човек на човек.

Предпазване

Ако пътувате в страни, където има птичи грип, избягвайте да посещавате места, където има пазари на открито за птици.

Ако докосвате черупки на яйца, то веднага измивайте ръцете си, защото вирусът на птичия грип се предава и по този път.

В домашни условия измивайте местата където сурово птиче месо е било оставяно и съхранявано.

