



Около 66% или 2/3 от българите заявяват, че знаят от какво са застрашени, ако консумират готварска сол. Това каза на пресконференция в Министерството на здравеопазването Дивил Кулев - директор изследвания и развитие на Компания за маркетингови изследвания НОЕМА, предаде Агенция "Фокус". Кулев представи проучване, реализирано в рамките на проекта „Информирани и здрави“. Изследването е обхванало 1202 души от населението на страната на възраст между 15 и 65 години. Проведени са 200 интервюта сред хора с увреждания и други 200 сред хора от малцинствените групи. В най-голяма степен хората с увреждания се интересуват от това колко и каква сол приемат. Най-слаб е интересът сред хората от малцинствените групи. Хората с увреждания са тези, които заявяват, че прекомерната употреба на сол е причина за артериалната хипертония. Ромите са най-малко информирани и не се стараят да готвят с по-малко сол в къщи. Един от всеки петима знае, че солта може да им навреди, но не знаят как. Около 60% смятат, че прекомерната употреба на солта вреди.

Около 85% не знаят количеството сол, което консумират, заради липсата на информация върху етикетите. Една четвърт от населението слагат толкова сол, колкото им е вкусно и не се съобразяват с вредата от нея.