Причини за напукани устни

Напуканите устни са в резултат най-често на некрасивия навик да се мокрят с езика. През деня намазвайте устните с мазен крем, а вечер - с цинкова паста, която се оставя да действува цяла нощ. Не употребявайте червило за известно време.

Болести, които влияят за поява на херпес на устните

Често при простуда, инфекциозни заболявания и стомашночревни разстройства по устните се появяват болезнени мехурчета - обикновен херпес.

Лечение на херпес на устните

Многократното туширане с чист спирт, последвано от напудряне, спомага за по-бързото изчезване на херпеса. Когато мехурчетата засъхнат и образуват коричка, намажете ги с цинкова паста.