



Какви са причините за постоянното главоболие?

Учените смятат, че причините за постоянното главоболие се крият в прекаляването с болкоуспокояващи. Те смятат, че по този начин се спира естественото производство на болкоуспокояващи от организма. Например, хормони като ендорфините. Оттук се понижава прага на поносимост към болка.

Кои болкоуспокояващи имат подобно въздействие върху тялото?

Това са аспиринът, барбитуратите и кофеина. Може да разберете дали хапчетата, които приемате са в основата на постоянното ви главоболие, ако месечният им прием надвишава 15 броя.

Ако откриете, че техния брой е повече от 15, значи причината за вашето главоболие се корени в болкоуспокояващите.