



Коприва. Начин на приготвяне на сок от коприва

Наберете и измийте листата от коприва с ръкавици.

Измийте добре няколко свежи листа под течаща вода. Ако си служите с миксер, направете сока

,
като използвате ниски скорости
.

Ако използвате за вътрешно приложение, съвсем малко количество (около половин кафена чаша) може да бъде консумирано веднъж

.
За външна употреба потопете парче плат или двуслойна марля в пресен сок
,
леко изстискайте
,
за да отцедите излишната течност
,
и сложете направо върху повърхността на кожата
.

Приложение на сок от коприва

Прясно изцеденият сок от коприва има определен диуретичен ефект в случаи на кардиологична едема и венозна недостатъчност. Сокът от коприва запълва една празнина в подобна ситуация, тъй като може да бъде даван и преди да възникне необходимост от мощни синтетични диуретици.

Същото се отнася и за други показания:

венозна недостатъчност и едема с друг произход,

например хронично подуване в резултат на травми.