

Описание на остър нефрит /остро възпаление на бъбреците/

Това е предимно детско заболяване, като най-често засяга децата от пет до десетгодишна възраст. Обикновено е последица от бактериално възпаление на гърлото (най-често причинено от стрептококи и по-рядко от други бактерии).

Симптоми при остро възпаление на бъбреците

Болестните прояви се появяват 1-3 седмици след боледуване от общи инфекции (скарлатина, ангина и др.) или местни гноини кожни възпаления. Температурата може да се повиши, но може да остане и нормална. Появяват се отоци, които най-често се разполагат по лицето и специално около очите. В някои случаи отоците са едва забележими. Апетитът е намален. Може да се появи леко главоболие. Денонощното количество на урината намалява ДО 300-200 куб. см, а в някои случаи се стига до временна задръжка на урина. На вид урината е мътна и често има изглед на вода, в която е мито месо. При леките форми симптомите могат да бъдат леко проявени.

Диагностициране на остро възпаление на бъбреците

Разпознаването на заболяването в подобни случаи се постига само чрез изследване на урината. При някои, протичащи с усложнения остри нефрити могат да се появят признаци на сърдечносъдова и белодробна недостатъчност (учестен пулс, учестено дишане, задух), а понякога (макар и рядко) и прояви от страна на нервната система (главоболие, нарушено съзнание, поява на гърчове).

Прогнози при остро възпаление на бъбреците

Протичането на острия нефрит е най-често благоприятно. В течение на 2-4 седмици болестните прояви изчезват, но пълното оздравяване настъпва в продължение на 4-5 месеца. До пълното оздравяване болните деца трябва да се намират под лекарско наблюдение.