

Нормално изхождане при бебето

Здравото бебе, хранено с майчина кърма, се изхожда от 1 до 6 пъти на денонощие, а изкуствено храненото само веднъж, а понякога и през ден. Това се дължи на различния състав на женското и кравето мляко. По изключение и естествено храненото бебе може да се изхожда през ден. Не се тревожете, щом самото бебе е спокойно.

Кога говорим за запек при бебето

За запек се говори тогава, когато изхождането е затруднено и придружено с болки. При някои естествено хранени деца запекът се дължи на т. нар. "лениви черва".

Масаж на дебелото черво ☐ при запек

При тях опитайте масаж по хода на дебелото черво. Масажът правете с два пръста, леко, като започнете от дясната слабинна област и обхождате коремчето по хода на часовниковата стрелка до лявата слабинна област. Повтаряйте този масаж при всяко повиване на бебето.

Предпазване от запек при бебето

Много добър ефект се получава от даването на по-големи количества плодов сок или

плодово пюре, а при деца над 4 месеца -- пасиран или настърган плод. Запекът на изкуствено хранените бебета се повлиява добре, когато увеличите количеството на захарта в млечната смес до 10%, а с разрешение на лекаря и повече. И тук е много важно увеличението на плодовите сокове и пюрета в менюто на детето. Липсата на механични дразнители на чревната двигателна дейност причинява запек .

Причини за запек

Най-честата причина за запек у деца на възраст от 1 до 3 години:. Това са деца, които консумират само бял хляб; бисквити, мляко, месо, шоколад. Редовното изхождане на такива деца се осигурява въвеждането на хранителен режим типов хляб и достатъчно плодове и зеленчуци при всяко хранене. Слабително действие имат смокините, сливите, крушите, прасковите, кайсиите, зелето, краставиците.

Справяне със запек при бебето

Важно значение има ранното приучване на малкото дете да сяда на гърне поне два пъти на ден. Избягвайте клизмите, тъй като детето се приучва да се изхожда само след клизма.