

Свободно ☐ хранене на бебета

В животинския свят никой не ограничава малкото кога и колко да суче. Има схващане, че бебетата трябва да останат на свободно хранене, независимо дали са на майчина кърма или на изкуствено хранене. У нас това схващане е възприето само частично, като на бебето се дава възможност да изсуче от гърдата или биберона толкова, колкото иска и може. Броят на храненията обаче е както и интервалът от три часа между тях остават приблизително определени, за да се възпитава у детето усет за ред.

Сухи и адаптирани млека

Недостатъкът на кравето мляко е в различния качествен и количествен състав на основните хранителни вещества-белтъчини. Науката създаде адаптирани млека ,известни като хуманизирани.Те зи млека са преработено краве мляко, което е приспособено за детския организъм. Те се понасят добре през първите седмици, отколкото обикновеното краве мляко. Затова те трябва да се предпочитат за изкуствено хранене на бебета до 3-4 месец, след което може да се премине на заквасено мляко. Има, разбира се и бебета, които понасят заквасеното мляко още от първите седмици.