



Повишената тревожност се крие в определени гени

Испански специалисти може би са открили причинителя на паническите атаки. Разбира се, не трябва да бързаме в изводите си, въпреки че учените твърдят, че причинителя на пристъпите на страх и повишената тревожност, се крие в определени гени.

Дисбалансът на протеини напортеини прави мозъкът свръхсетивен

Изследователите от Института по молекулярна биология в Барселона, посочват, че причината се дължи на гени, отговорни за производството на определени протеини. Тези протеини изграждат структурата на нервните клетки, отговорни за предаването на даден импулс.

Дисбалансът при производството на тези протеини, прави мозъка свръхсензитивен към стресовите ситуации.

Родителите предават на децата си „тревожните гени“

Направените проучвания сочат, че лицата, които имат родители, засегнати от панически кризи, са изложени на риск седем пъти повече да развият паническо разстройство, отколкото другите хора.