

Описание на генитален херпес

Гениталният херпес е силно заразен. Мъж, осъществил полов акт със заражена жена дори само веднъж, е изложен на 50% риск да прихване инфекцията. При жените статистиката е още по-тревожна. За жена, която дори само веднъж осъществи полов акт със заразен мъж, този процент е от 80 до 90.

Начин на заразяване

Заразяването става по полов път или чрез контакт с предмети, ползвани от лице, страдащо от генитален херпес. Може да се заразите само от сексуална играчка като вибратор или дори пешкир, използван от заразен човек.

Инкубационен период на генитален херпес

Инкубационният период на гениталния херпес е от три до шест дни. Ден или два преди да забележите мехурчетата, не е изключено да усетите сърбеж или парене в гениталната област.

Продължителност на генитален херпес

Обикновено са нужни десет до двадесет дни, за да отшуми гениталният херпес. Силната заразност на гениталния херпес е още една причина строго да съблюдавате правилата за безопасен секс - използването на презерватив доста намалява рисковете от зараза.

Колко време след отшумяване на заразата от генитален херпес не трябва да се прави секс?

Ако все пак се заразите, препоръчително е поне десет дни след изчезването на херпеса да се въздържате от секс. Хубаво е да носите по-широко бельо, за да не дразните мехурчетата. Избягвайте също влажни дрехи - например бански костюм. Добре е да не се подлагате на физически натоварвания като каране на колело, което само ще ви причини допълнително неудобство.

Хигиена на заразения участък

Мийте заразеният участък няколко пъти на ден, но не използвайте дезодоранти или остри сапун и - те биха предизвикали допълнително дразнене.

Медикаменти при болки от генитален херпес

При болка аспириинът ще ви помогне.