

10 въпроса, които да зададете на вашия доктор относно инсульта:

1. Колко скоро мога да се възстановя след прекарания от мен инсулт?
2. Как мога да намеря специалист, който да ми помогне да възстановя своите способности и функции?
3. Има ли специализирана диета, която мога да спазвам?
4. Съществува ли програма със специални упражнения, която да следвам? Дали физиотерапията би била успешна?
5. Кой може да ми помогне да намеря екип, който да направи животът ми по-лесен?
6. Антидепресантите ще ми помогнат ли по време на моето възстановяване?
7. Съществува ли за мен риск от друг инсулт?
8. Какво трябва да правя, за да минимизирам риска от нов инсулт? Трябва ли да приемам аспирин? Какви други медикаменти мога да приемам, за да се предпазя от повторен инсулт?

9. Съществува ли група за взаимопомощ, която можем да посещаваме аз и моето семейство?

10. Съществуват ли някакви клинични проучвания, в които бих могъл да се включа?