

Какво причинява болката в коляното?

Болката в коляното може да е в резултата на артрит.

Съществуват различни видове артрит. Ревматоиден артрит, псориатичен артрит, подагра. Най-често срещаният тип е остеоартрит. При този артрит се получава загуба на хрущяла.

Какво представлява артроза на коленете?

Артроза на коленете е заболяване, което причинява повреда на хрущяла и намаляване на ефективността на ставната течност. Костите се движат една срещу друга и причиняват болка, скованост и загуба на движението в ставата. Докато в една здрава колянна става смазочната ставна течност защитава от триене костите и улеснява тяхното лесно огъване.

Симптоми на артроза на коленете

Остеоартрита на коленете се развива бавно и постепенно се влошава в течение на времето.

Симптомите могат да се развиват в едното или в двете колене, а болката може да варира от лека до много тежка. Може да изпитвате следните симптоми:

- Болка по време на движение и покой
- Скованост след периоди на почивка
- Подуване на ставите
- Загуба на обхвата на движение
- Загуба на координация

Симптомите на остеоартрита са лечими, особено в ранните стадии на болестта

Рискови фактори за развитие на артроза на колянната става

Възраст, рискът нараства с увеличаване на възрастта, повечето хора развиват това състояние след 45 годишна възраст

Затлъстяването - допълнителното тегло увеличава риска от развитие на остеоартрит

Пол - някои видове остеоартрит са по-чести при жените

Наследственост - наследствените черти могат да повлияят на формата и стабилността на ставите

Нараняванията и прекаленото натоварване може да доведе до увеличаване на риска от остеоартрит

БОЛКА В КОЛЯНОТО

Четвъртък, 28 Януари 2010г. 16:22ч.
