

Описание на сексуалните разстройства

Сексуалната дисфункция включва нарушения в овлажняването на половите органи, промени в сексуалното желание, нарушения в оргазма, болки при полов акт.

- Примери за сексуална дисфункция включват:
 - Намалено полово влечение
 - Отказ от полов акт
 - Недостатъчно овлажняване по време на полов акт
 - Еректилна дисфункция
 - Проблеми с оргазма при жената, оргазмено разстройство
 - Оргазмено разстройство при мъжете
 - Преждевременна еякулация
 - Диспареуния
-

1. Намалено полово влечение. За подобно разстройство говорим, когато едно лице не мечтае и не пресъздава в съзнанието си половия акт, отсъстват фантазиите, отсъства и желание за сексуална активност. За да се разглежда като разстройство, трябва да имаме на лице следните факти - лицето не отговаря на сексуалните стимули от външната среда, както и на стимулите от страна на партньора. Това страдание може да се наблюдава от най-ранна възраст и то да продължава през целия живот на човека. Много пъти обаче, намаленото сексуално желание присъства в зрялата възраст и то след преживян стрес.

2. Отказ от полов акт. Лице, което изпитва отвращение от полови контакти, което упорито избягва целувки и докосвания, вероятно има сексуално разстройство. Това са хората, изпитващи тревожност, страх, отвращение и непоносим към сексуалните контакти. Причината може да се крие в преживяно насилие или злоупотреби от сексуален характер към страдащото лице. Не е изключено тези хора да получават и панически атаки по време на секс контакт.

3. Недостатъчно овлажняване по време на полов акт. Това е неспособността на дадена жена да получи достатъчно овлажняване по време на полов акт. Половият акт обикновено се съпровожда с болка и неприятно усещане.

4. Ерекtilна дисфункция. За този проблем говорим, когато един мъж не може да поддържа достатъчна ерекция по време на полов акт , така че неговата партньорка да получи необходимото стимулиране. Обикновено много бързо след започването на половия акт ерекцията спада и той не може да бъде продължен.

В доста честа степен, причината се корени в качеството на връзката и може да отmine след като се изгладят определени проблеми. Друг психичен проблем може да се търси в особеностите на половия член. Особено в случаите, когато мъжът има съмнения в своите качества.

5. Проблеми с оргазма при жената, оргазмено разстройство. За оргазмено разстройство говорим, когато е на лице липса или пълно отсъствие на оргазъм. Обикновено тук говорим за силно напрежение и желание при жената да получи по-бързо оргазъм, страхувайки се, че мъжа ще свърши бързо и тя ще остане незадоволена.

6. Оргазмено разстройство при мъжете - тук говорим за разстройство ,когато един мъж не може да получи оргазъм. Причината може да се корени в продължителна мастурбация и липса на реален контакт с жена. И при новите стимули, при нов контакт с жена, той може да изпита този проблем.

7. **Преждевременна еякулация** - този проблем се наблюдава често при млади мъже, които не са усъвършенствали все още усещанията си. Наблюдава се също така и при мъже, които изпитват неудобство при полов контакт .Това неудобство може да е свързано с половите им органи или тяло.

8. **Диспареуния**.Това е сексуално разстройство, което се характеризира с болка по време на половия акт. И двата пола могат да изпитват това разстройство, но то е по-често срещано при жените. Диспареуниата може да има хроничен характер.