

Какво е еректилна дисфункция?

Когато един мъж не може да получи достатъчно ерекция и не може да прави секс или не може да задържи достатъчно дълго ерекцията си, говорим за еректилна дисфункция или импотентност.

Еректилната дисфункция е част от старостта ли е ?

Еректилната дисфункция не трябва да се разглежда като част от остаряването. Вярно е, че по-възрастните мъже се нуждаят от повече стимулация като милване и докосване, за да получат ерекция, те също така могат да се нуждаят от повече време между два полови контакта, за да получат добра ерекция. Но като цяло по-възрастните мъже все още могат да получават ерекция и да се наслаждават на секса.

Какво причинява еректилна дисфункция?

Медицински проблеми, които могат да причинят еректилна дисфункция

- Хипертония/висока кръвна захар/

- Диабет /високо кръвно налягане/

- Атеросклероза /уплътняване на артериите/

Следете кръвната си захар и кръвното си налягане, защото те причиняват еректилна дисфункция.

Понякога хормоните могат да повлияят и да развият еректилна дисфункция. Вашият лекар трябва да Ви назначи тестове, които да проверят нивата на хормоните.

Някои лекарства могат да доведат до еректилна дисфункция.

Консумацията на твърде много алкохол, тютюнопушене и злоупотреба с лекарства могат да доведат до еректилна дисфункция.

Проблеми във взаимоотношенията с партньорката биха причинили еректилна дисфункция. Потърсете психотерапевт, но е добре при него да отидете, заедно с партньорката.

Добре е двойки да намерят временно различни други начини за задоволяване, за да се снижи напрежението около ерекцията.

Физически причини за еректилна дисфункция

- Употреба на алкохоли и цигари
 - Умора
 - Нараняване на мозъкът или гръбначни наранявания
 - Ниски нива на тестостерона
 - Бъбречна или чернодробна недостатъчност
 - Множествена склероза
 - Паркинсонова болест
 - Радиационна терапия на тестисите
 - Инсулт
 - Хирургична интервенция на простатата или пикочния мехур
-

Психически причини, водещи до еректилна дисфункция

- Нервност преди секс, поради лош предишен опит, или поради епизод на импотентност в предишен контакт
 - Стрес от работа или семейни ситуации
 - Проблеми със сексуалния си партньор
 - Депресия
 - Усещане ,че не можете да се насладите на сексуалните взаимоотношения
 - Смятате,че партньорката ви подлага на оценка и критика
-

Как се диагностицира еректилна дисфункция

Вашият лекар ще ви зададе няколко въпроса и е възможно да ви подложи на физически изпит. Тестовите за кръв и урина също могат да помогнат като дадат информация за болестни промени в организма. Вашият лекар е човек, който да прецени какво точно трябва да направите.

Как се лекува еректилна дисфункция

Еректилната дисфункция се третира по съответен начин, в зависимост от това, кой е нейният причинител.

След като вашият лекар се убеди кои са причините за еректилната дисфункция, той може да ви помогне посредством подходящ медикамент. Някои от лекарствата биха могли да се инжектират в самия пенис. Други лекарства се приемат през устата.

Какви други възможности съществуват?

Ако лекарствата не са подходящи за вас, тогава можете да опитате чрез устройство наречено вакуумна помпа. Ако се налага някаква операция, вашият лекар би ви консултирал с уролог.